

Programma:

SABATO 2/09:

- Ore 14:30 drink di benvenuto presso il bar del campeggio;
- Ore 15:00 tranquilla escursione guidata verso l'oratorio Maria Maddalena, il lago Calamone e il rifugio Canoniche.
- Ore 19:00 tuffo in piscina (senza bike!!)
- Ore 21:00 cena "Gemme di parmigiano" presso il ristorante del campeggio (prenotazione obbligatoria) € 18,00; *

DOMENICA 3/09:

- Ore 9:30 partenza 7° RADUNO NON COMPETITIVO MTB
2 i percorsi segnati : lungo km 28 , 1100m di disl.
Corto km 20 , 500m di disl.
- Dalle ore 12:30 ricco buffet finale per tutti i partecipanti;
- Ore 15:00 premiazioni (rigorosamente in natura) e saluti.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

7° raduno non competitivo di mtb.

Percorso di Cross Country € 8,00.

La quota include un ristoro lungo il percorso, il buffet finale e eventuali premi in natura.

PRENOTAZIONI PERNOTTAMENTO:

Presso il camping Le Fonti sono disponibili bungalows, inoltre è possibile pernottare con camper o tende; si consiglia di prenotare con discreto anticipo contattando direttamente la direzione del Campeggio : 0522 890126.

Il campeggio dispone di numerosi servizi (bar, ristorante, docce, piscina, mini market.....)

ULTERIORI INFORMAZIONI:

Claudio 0522 331717

Guido 0522 332316

Sito: www.offroadmtb.it



Centro Sociale "Rosta Nuova"

OFF ROAD



Via Medaglia d'Oro della Resistenza n. 8/1
42100 REGGIO EMILIA - Tel. 0522786 / Fax 334051

RISTORANTE CAMPING
"Le Fonti"
Via S. Lucia 1
CERVAREZZA di Busana
tel. 0522 890126 - fax 0522 890390



Prenotazione obbligatoria

Antipasto
Bresaola con scaglie di parmigiano
e rucola al profumo di tartufo
Bocconcini di parmigiano all'aceto balsamico

Primo
Gnocchetti verdi con creme di formaggio
ed erba cipollina
Polenta con soffritto di lardo e parmigiano

Secondo
Briocline di lonza
in letto di aglio e parmigiano
Cialdine di parmigiano
con "dadolata" di verdure

Contorno
Spinaci con pancetta, mandorle e parmigiano

Dolce
Spiedini grigliati di frutta affogati nel gelato

18,00 euro

