

OFF ROAD Reggio MTB

Programma di massima TRANSAPPENNINICA 2/3/4 giugno 2006

- Si raccomanda la massima puntualità in particolare al ritrovo per la partenza del 1° giorno (le operazioni di sistemazione di bici e bagagli richiederanno tempo).
- E' obbligatorio l'uso del casco.
- Tempi e località elencate per le varie soste sono indicativi : si vedrà strada facendo in base agli eventi (andatura, forature, ecc.)
- Il pernottamento della 1° sera non è in una struttura alberghiera perciò sarà necessario portare con se l'occorrente per la doccia (accappatoio, ...)
- Si raccomanda ciascun partecipante di munirsi di camere d'aria di scorta : il furgone d'appoggio non potrà seguirci ovunque è sarà possibile incontrarlo solo a tratti.

1° GIORNO venerdì 2/6/2006

Canossa – Cecciola (Km 58 - dislivello 2.000 m. circa)

Ora	Località		
7,30	C.Sociale "Rosta Nuova" Via Medaglie D'oro della resistenza, 6/1 Reggio Emilia	Ritrovo partecipanti, sistemazione bagagli e biciclette su furgoni al seguito	
8,15	Partenza per Canossa (punto di inizio del percorso in bicicletta)		
10,00	Canossa (piazzale sottostante il castello)	Partenza in bicicletta	
13,00	Spigone	Ristoro (frutta, bevande, ...)	Km 24 ca
15,00	Gottano di Sopra	Ristoro (Insalata di Riso, frutta, crostata, ...)	Km 35 ca
17,00	Montedello	Ristoro (frutta, bevande, ...)	Km 47 ca
18,30	Cecciola – casa vacanze "Terra delle Valli" N.B. Non è una struttura alberghiera perciò è necessario portarsi l'occorrente per la doccia (accappatoio, ecc.)	Arrivo alla meta della 1° tappa, scarico bagagli e sistemazione in stanze da 6 letti a castello + 1 brandina, doccia. (le docce sono 4 : da fare a turni)	Km 58 ca
20,30	Cecciola	Trasferimento a Succiso per la cena presso agriturismo "Valle dei Cavalieri"	

2° GIORNO sabato 3/6/2006

Cecciola – Equi Terme (Km 66 - dislivello 2.000 m. circa)

Ora	Località		
8,00	Cecciola – casa vacanze "Terra delle Valli"	Colazione, sistemazione bagagli su furgoni al seguito	
9,00	Cecciola – casa vacanze "Terra delle Valli"	Partenza	
11,00	Passo del Giogo	Ristoro (frutta, bevande, ...)	Km 13 ca
14,30	Fivizzano (castello Verrucola)	Ristoro (un primo + bevande)	Km 45 ca
17,00	Luscignano	Ristoro (frutta, bevande, ...)	Km 58 ca
18,30	Equi Terme	Arrivo alla meta della 2° tappa, scarico bagagli e sistemazione in albergo (stanze da 2,3,4 posti), presso una dependance, e presso affittacamere locali, cena in comune presso l'albergo.	Km 66 ca

3° GIORNO domenica 4/6/2006

Equi terme – Fiumaretta (Km 51 - dislivello 1.200 circa)

Ora	Località		
8,00	Equi terme	Colazione, sistemazione bagagli su furgoni al seguito	
9,00	Equi terme	Partenza	
10,30	Bardine	Ristoro (frutta, bevande, ...)	Km 13 ca
13,00	Fosdinovo	Ristoro (frutta, bevande, ...)	Km 31 ca
15,30	Fiumaretta	Arrivo alla meta della 3° tappa, sistemazione bici su furgoni al seguito, pasto presso ristorante/pizzeria locale (un primo + bevande)	Km 51 ca
17,30	Fiumaretta	Partenza per Reggio Emilia	
19,30	Reggio Emilia	Arrivo a Reggio Emilia presso C.Sociale "Rosta Nuova", scarico bici e bagagli	